



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН

*Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Маджалисская межрайонная средняя общеобразовательная школа-интернат» 368590 с. Маджалис, ул. 8 квартирных домов № 1 т.
(8238) 47-5-95*

/ Директор МКОУ «Маджалисская МСОШ- интернат»



М.Дж.Гасанова
2020 год

План

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2020-2021 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

| | | | |
|---|---|-----------------------|---|
| 3 | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Соревнования по Мини-футболу</p> <p>Осенний кросс</p> <p>Неделя физкультуры</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>Турнир по волейболу и баскетболу</p> <p>Турнир по шахматам</p> <p>«Безопасное колесо»</p> | В течение года | Учитель физкультуры |
| | <p>Весенняя эстафета</p> <p>Соревнования внутри классов и спортивной секции</p> <p>Дни здоровья</p> | | |
| 4 | <p>Участие в районных соревнованиях</p> <p>Соревнования по мини-футболу</p> <p>Легкоатлетический кросс</p> <p>Волейбол</p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>«Зарница»</p> <p>Сдача нормативов ГТО</p> <p>Турнир по шахматам</p> | В течение года | Учитель физкультуры Учитель ОБЖ |
| 6 | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Всеобучи для родителей на темы:</p> <p>«личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</p> <p>Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</p> | В течение года | Зам. директора по ВР Учитель физкультуры |

| | | | |
|---|---|-----------------------|----------------------------|
| 7 | Подготовка физкультурного актива: Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. | В течение года | Учитель физкультуры |
|---|---|-----------------------|----------------------------|

Зам.директора по

Воспитательной работе



К.Ч.Нухкадиев